LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DZIAŁAJĄCYCH NA OBSZARZE POWIATU PUCKIEGO

Lp.	Nazwa jednostki	Dane teleadresowe jednostki	Charakterystyka			
			Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi	Sposób dokonywania zgłoszeń	Dni i godziny przyjęć interesantów
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pucku	84-100 Puck, ul. Kolejowa 7c tel. 58 673 41 93 sekretariat@pcprpuck.pl www.pcprpuck.pl	rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, socjalne	osoby współpracujące w zakresie pieczy zastępczej	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek 7:30-15:00 wtorek 7:30-15:00 (dzień pracy wewnętrznej czynny tylko sekretariat) środa: 7.30 - 15.00 czwartek: 7.30 - 17.00 piątek: 7.30 – 14.00 
2.	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Pucku	84-100 Puck, ul. Kolejowa 7c tel. 664 494 749 oik@pcprpuck.pl	interwencyjne wsparcie psychologiczne, pedagogiczne, socjalne, prawne; grupa wparcia dla kobiet w doświadczeniu kryzysu psychologicznego; realizacja programu korekcyjna edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową; działania o charterze profilaktycznym dla rodziców z trudnościami wychowawczymi; doraźne całodobowe schronienie dla kobiet i kobiet z dziećmi znajdujących się w sytuacjach kryzysowych o charakterze interwencyjnym, krótkotrwałym w sytuacjach uzasadnionych, schronienia do 3 miesięcy	mieszkańcy powiatu puckiego	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek, wtorek, środa: 7.30 – 15.00 czwartek: 7.30 – 17.00 piątek: 7.30 - 14.00 
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pucku	Puck, ul. 10 Lutego 38, tel. 58 675 46 81 gopspuck@onet.pl	rodzinne, socjalne, informacyjne	mieszkańcy Gminy Puck	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek – środa: 7.30 - 15.30 czwartek: 7.30 – 17.00 piątek: 7.30- 14.00 

4.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Puck	Puck, ul. 10 Lutego 29 tel. 533 373 188 tel. 58 673 56 53	informacyjnie, rodzinne	mieszkańcy Gminy Puck	telefonicznie lub osobiście	posiedzenia odbywają się w każdy I i III poniedziałek miesiąca w godzinach 15.30 – 17.00
5.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Pucku	Puck, ul. 10 Lutego 38 58 673 56 53 58 673 27 37	w sprawie przeciwdziałania przemocy rodzinie	mieszkańcy Gminy Puck	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek – środa: 7.30 - 15.30 czwartek: 7.30 – 17.00 piątek: 7.30.- 14.00
6.	Centrum Integracji Społecznej	Puck, ul. Wojska Polskiego 2b – siedziba CIS tel. 698 691 342	dla bezrobotnych	bez kryterium	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek – piątek - 7.30 - 15.30
7.	Ośrodek Pomocy Społecznej we Władysławowie	Władysławowo, ul. Hallera 19 tel.: 58 674 03 19 tel.: pracownicy socjalni 58 674-54-18 tel.: świadczenia rodzinne i fundusz alimentacyjny 58 674 54 74	prawne, rodzinne	klienci OPS	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek – piątek - 7:30 do 15:30
8.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Władysławowo, ul. Hallera 19	inicjowanie działań w zakresie pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym, udzielanie pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom z problemami alkoholowymi, prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej	osoby i rodziny z problemem alkoholowym	osobiście	wtorek i czwartek - godz.16.00-18.00
9.	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu i Członków ich Rodzin	Puck, ul. Stary Rynek 2 tel. 58 673-05-45 kontakt@mops.miastopuck.pl	konsultacje psychologiczne dla dorosłych, poradnictwo prawne	mieszkańcy Miasta Puck	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek – godz. 13.30-15.30 wtorek - godz. 16.00-18.00
10.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Puck, ul. Stary Rynek 2 tel. 58 673-05-45	wstępne konsultacje, motywacja do leczenia, udzielanie informacji (policjant, pracownik socjalny, kurator, pedagog)	mieszkańcy Miasta Puck	telefonicznie lub osobiście	czwartek - 16.00-18.00
11.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Helu	Hel, ul. Prof. Kazimierza Demela 24 tel. 58 667-72-75 kontakt@mopshel.pl	psychologiczne, prawne, terapeutyczne	osoby, rodziny, wymagające tej formy pomocy i wsparcia	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek – środa - 7:30 - 15:30 czwartek: 7.30 – 17.00 piątek 7.30 – 14.00
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosakowie	81-198 Kosakowo ul. Fiołkowa 2B tel. /58/ 620-82-02 gops@kosakowo.pl tel. 797-098-918, 797-099-394	- psychologiczne - socjalne - prawne - grupa wsparcia - poradnictwo przeciwdziałania przemocy w rodzinie	klienci GOPS mieszkańcy Gminy Kosakowo	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek -środa 7.30- 15.30 czwartek 7.30- 17.00 piątek 7.30- 14.00

13.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastarni	84-140 Jastarnia ul. Portowa 24 mops@mopsjastarnia.pl tel. 58 675-19-00 w sprawach nagłych i nie cierpiących zwłoki 572 777 846	poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, poradnictwo przeciwdziałania przemocy domowej	dla osób zameldowanych na terenie Gminy Jastarnia	telefonicznie lub osobiście	8.00 - 15.00 - przyjmowanie interesantów odbywa się w godzinach pracy Ośrodka od poniedziałku do czwartku 
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krokowej	84-110 Krokowa ul. Wejherowska 3, gops@krokowa.pl 58 506 54 30 58 675 41 32, 58 675 41 36, 58 675 41 37	socjalne, informacyjne	mieszkańcy gminy	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek – środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00
15.	Zespół Interdyscyplinarny	84-110 Krokowa ul. Wejherowska 3, tel. 58 506 54 30 zespolinterdyscyplinarny@gops.krokowa.pl	w sprawie przeciwdziałania przemocy domowej	mieszkańcy gminy	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek –środa: 7.30 -15.30 czwartek: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00
16.	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	84-110 Krokowa ul. Wejherowska 10, gops@krokowa.pl, tel. 501531944	w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	mieszkańcy gminy	telefonicznie lub osobiście	wtorek od 12.30 do 14.00
17.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Pucku	84-100 Puck, ul. Kolejowa 7 sekretariat@poradniapuck.pl tel. 58 506 59 99, 604 374 614	psychologiczne pedagogiczne logopedyczne	dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele	telefonicznie lub osobiście	od poniedziałku do piątku telefonicznie od 9.00 do 13.00, osobiście od 8.00. do 15.30 
18.	Puckie Centrum Wsparcia dla Mieszkańców Miasta Puck	84-100 Puck, ul. Pokoju 8 tel.: 514 095 166	wsparcie psychologiczne	kobiety, dzieci, młodzież	telefonicznie lub osobiście	środa - 10.00-17.00 - konsultacje psychologiczne dla dorosłych, środa- 16.00-18.00- grupa wsparcia dla kobiet I i III piątek miesiąca, 17.00-20.00 - konsultacje psychologiczne dla dzieci i młodzieży oraz rodziców, II i IV piątek miesiąca 17.00-20.00 - konsultacje psychologiczne telefoniczne i online dla dzieci i młodzieży oraz rodziców
19.	Puckie Hospicjum pw. Św. Ojca Pio	84-100 Puck, ul. Dziedzictwa Jana Pawła II 12 tel. 58 678 03 95	grupa wsparcia dla osób z chorobą nowotworowa, grupa wsparcia dla dzieci i rodzin przeżywających żałobę	osoby z problemami	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek- piątek: 8.00 -15.30 

20.	NZOZ „Terapia-24” Centrum psychoterapii	84-104 Jastrzębia Góra – Tupadły, ul. Nasza 2 tel. 58 523 84 73 rejestracja@terapia-24.com	terapia osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, dopalaczy, hazardu, a także członków rodzin osób uzależnionych.	osoby z problemami	telefonicznie lub osobiście	od poniedziałku do piątku 8.00 do 20.00
21.	Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego i Mediacji	84-100 Puck, ul. Kolejowa 7c (OIK)	nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacja	osoby chcące skorzystać z poradnictwa obywatelskiego, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnego poradnictwa	telefonicznie tel. 58 727 07 48 lub elektronicznie poprzez stronę https://zapisy-np.ms.gov.pl/	od poniedziałku do czwartku 14.00 do 18.00, w piątki 10.00-14.00 
22.	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej	81-198 Kosakowo, ul. Chrzanowskiego 44	nieodpłatna pomoc prawna i mediacja	osoby chcące skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	telefonicznie tel. 58 727 07 48 lub elektronicznie poprzez stronę https://zapisy-np.ms.gov.pl/	poniedziałek - czwartek 8.00 – 12.00, piątek 7.00 – 11.00 
23.	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji	84-120 Władysławowo, ul. Gen. J. Hallera 19 (Ośrodek Pomocy Społecznej)	nieodpłatna pomoc prawna i mediacja	osoby chcące skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	telefonicznie tel. 58 727 07 48 lub elektronicznie poprzez stronę https://zapisy-np.ms.gov.pl/	poniedziałek 12.00-16.00, wtorek, środa, czwartek 7.30-11.30, piątek 12.00-16.00 
24.	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji	84-110 Krokowa ul. Wejherowska 3	nieodpłatna pomoc prawna i mediacja	osoby chcące skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	telefonicznie tel. 58 727 07 48 lub elektronicznie poprzez stronę https://zapisy-np.ms.gov.pl/	poniedziałek i wtorek 7.30-11.30, środa 15.30-19.30, czwartek i piątek 7.30-11.30 